

# Informatie 1e Oudervideo Storm Voorbij

## “Mijn echtscheiding en mijn kind”

Ter inleiding...

“Waar ben ik in de herfstvakantie?”

“Bij papa mag het wel!”

“...maar bij mama hoeft dat nooit...”

“Mijn huiswerk ligt nog bij papa...”

“Kom je ook bij de zwemles kijken?”

“Ik mis mijn bed bij papa...”

“Komen jullie ooit weer bij elkaar?”

“Eigenlijk vier ik alle leuke dingen twee keer!”



Wat kinderen van gescheiden ouders kunnen zeggen...

Herkenbaar?

Wat kinderen kunnen denken...

Dit maakt duidelijk waarom begeleiding voor kinderen er is; om kinderen hierbij te ondersteunen, woorden te vinden bij de gedachten en waar nodig te zoeken naar oplossingen.

### **Gedachten....**

*...ik zal niet zo blij vertellen wat ik gedaan heb bij papa, dan wordt mama misschien verdrietig....*

*...als mama lelijke dingen zegt over papa voel ik me verdrietig...*

*...als ik bij papa ben, mis ik mama.  
Als ik bij mama ben, mis ik papa.  
Ik ben eigenlijk nooit helemaal gelukkig...*

*... ik word er zó moe van...  
wanneer stopt het...*

*...ik wil het wel zeggen maar ik durf het niet...*



Hieronder volgen een aantal sheets die naar voren gekomen zijn tijdens de video. Heb je toelichting nodig, vraag om uitleg bij mij.

## Wat houdt begeleiding bij Storm Voorbij in?

- Individuele begeleiding voor kinderen van gescheiden ouders
- Begeleiding en advies voor ouders
- Gecertificeerd KIES-coach
- Kind In Een Scheiding
- [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)
- Onderzoek Universiteit Utrecht
- Door NJI (Nederlands Jeugdinstituut) erkend als effectieve interventie



- Op de website [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl) is meer informatie te vinden over het ontstaan van de KIES-methode, wie het ontwikkeld hebben etc.

## voor de kinderen;

- veilige en neutrale plek
- herkenning, erkenning, ontladen, verwerken
- inzicht in eigen scheidingssituatie
- antwoorden op vragen
- oplossingen leren vinden voor de eigen situatie (versterken, vaardigheden wbt zelfexpressie en probleemoplossing)
- leren kiezen voor jezelf / hulp vragen (sterke kanten van jezelf leren kennen)
- 😊😊😊

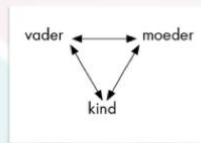


Aan ouders biedt de begeleiding bij Storm Voorbij de mogelijkheid om de bewustwording te vergroten ten aanzien van de beleavingswereld van je kind. Inzicht creëren waar nodig in eigen handelen en in gedrag van je kind. Met focus op je eigen invloed-gebied.

Tav de thuissituatie is Storm Voorbij 'meervoudig partijdig' en neemt een neutrale houding aan. Het doel is om communicatie in brede zin te bevorderen; kind met zichzelf (wat voel ik?, wat wil ik?), kind met ouders, ouders met elkaar. Er wordt alleen inhoudelijk informatie gedeeld op verzoek van het kind of wanneer het in het belang van het kind geacht wordt om bepaalde zaken met ouders te delen. Kind vertelt in principe alles in vertrouwen. Storm Voorbij werkt met de meldcode.

## Rol begeleider

- Neutrale houding ten aanzien van de thuissituatie.
- Bevorderen van de communicatie.
- Enkel inhoudelijke informatie met medeweten / toestemming kind.
- 'Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk geweld'.



Storm Voorbij biedt geen kant-en-klaar pakket. In grote lijnen komen onderstaande thema's aan bod, maar ruimte voor 'op maat werken' is belangrijk.

## Thema's die aan bod komen

- Wie ben ik? (Kennismaking, eigen situatie verkennen)
- Wie hoort er bij mij? (Gezin, vrienden, familie)
- Mijn verhaal (Gevoelens, herkenning, herinneringen)
- Wie vertrouw ik? (Vertrouwen ervaren, eigen invloed)
- Vroeger en nu (Omgaan met veranderingen, herinneringen, hulp vragen, emoties)
- Hoe gaat het eigenlijk met mij? (Inchecken, emoties, wat gaat goed, wat is lastig)
- Wat als het moeilijk is? (Blokkades, valkuilen, uitdagingen, eigen kracht, helpers)
- Ik kan dit! (Loslaten, afsluiten, vertrouwen in de toekomst)

De impact van een echtscheiding is groot. Er verandert in korte tijd veel!  
Dit kan voor korte of langere tijd veel invloed hebben op het welbevinden van je kind.

**Veel...**

- gezinssituatie/omgang/contact
- contact met familieleden
- vertrouwen in volwassenen
- basisvertrouwen, zelfvertrouwen
- praktisch; huis, school...
- Leertaken erbij

**Reactie kind**

- boosheid
- verdriet
- onmacht
- schuldgevoel
- loyaliteitsgevoelens (van wie kan/mag ik houden)
- wil begrijpen, wil antwoorden
- ....



Kinderen hebben er in korte tijd een boel *leertaken* bij:

Leren omgaan met alle emoties, rouwen

Leren omgaan met heimwee

Leren omgaan met herinneringen

Leren dat ze problemen van papa en mama niet kunnen oplossen

Naast alle 'normale leertaken' die een opgroeiend kind heeft wat betreft school, vriendjes en vriendinnetjes, clubjes etc, kan dit echt een heftige periode zijn.

Per jaar horen 85.000 kinderen dat hun ouders gaan scheiden. Met de meesten daarvan gaat het naar verloop van tijd weer goed.

Hoe ouders omgaan met hun scheiding; het verwerken, de communicatie onderling, bepaalt in grote mate de problemen die het kind voor korte of langere tijd ervaart.



## Mogelijke reactie's van kind tijdens en na de begeleiding

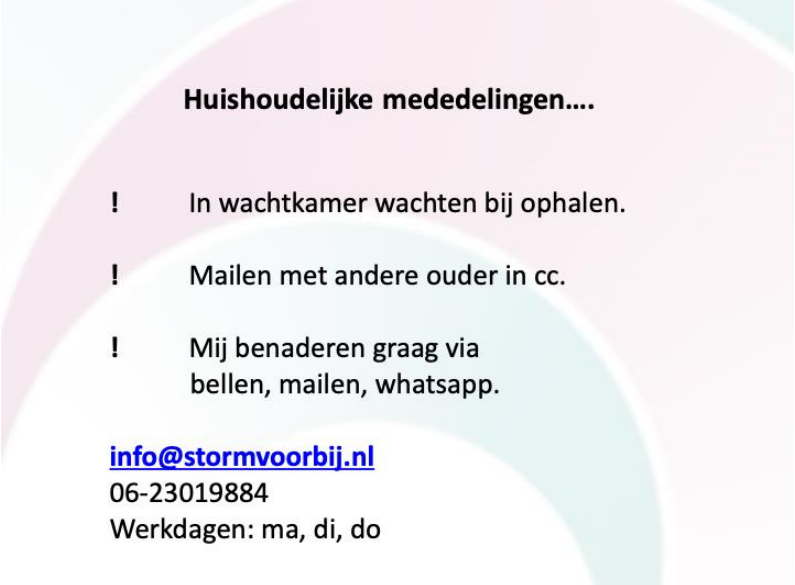
| Kind                                       |   | Ouder                                                                                            |
|--------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Kind gaat meer praten over de scheiding. | → | • Luisteren, erkenning geven, vragen...                                                          |
| • Kind stelt vragen.                       | → | • Geef antwoorden en toon begrip.                                                                |
| • Emotionele reactie, boos, verdrietig.    | → | • Luister, troost, erken. Reactie is goed, dit voorkomt blokkade. Leer je kind hoe het te uiten. |
| • Stil, afwerend, wil niet praten.         | → | • Geef het kind de tijd, niet dwingen: reactie kan later nog komen.                              |

Bij het beantwoorden van vragen in acht nemen welke informatie helpend is voor het kind, en welke informatie juist meer ballast geeft. *Vraag jezelf af: Is de informatie die ik mijn kind geef helpend of belemmerd voor het in stand houden van de relatie met de andere ouder??*

Villa Pinedo ([www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)) doet veel voor kinderen en ouders die te maken krijgen met echtscheiding. Zowel voor ouders als kinderen een interessante site. Het zijn jongeren die een echtscheiding meegemaakt hebben en de volgende adviezen geven:

## Wat kinderen zeggen...

1. Laat mij alsjeblieft geen kant kiezen.
2. Maak geen ruzie waar ik bij ben.
3. Zeg geen slechte dingen over elkaar waar ik bij ben.
4. Geef mij de ruimte om van jullie allebei te houden.
5. Laat mij geen boodschapper zijn.
6. 'Geef me structuur, duidelijkheid, overzicht'.
7. Vraag mij hoe het gaat, wat ik graag zou willen.
8. Denk mee over oplossingen die voor mij fijn zijn.
9. Laat zoveel mogelijk dingen die voor mij belangrijk zijn doorgaan; clubs, afspraken met vrienden...
10. Geef me tijd om te wennen als ik bij je kom (geuren, sfeer, geluiden, regels.... allemaal anders!)



### **Huishoudelijke mededelingen....**

- !** In wachtkamer wachten bij ophalen.
- !** Mailen met andere ouder in cc.
- !** Mij benaderen graag via bellen, mailen, whatsapp.

[info@stormvoorbij.nl](mailto:info@stormvoorbij.nl)

06-23019884

Werkdagen: ma, di, do

Verder nog wat huishoudelijke mededelingen:

- Graag op de gang wachten bij het ophalen, zodat ik de afspraak rustig kan afronden. Ik kom op de afgesproken tijd met het kind naar de gang.
- Wanneer je mij mailt, altijd de andere ouder in de cc van de mail zetten. Dit om een ieder er als het ware toe te verplichten dat de inhoud van de mail gaat over het kind en ik geen mails ontvang die eigenlijk bestemd zijn voor de mediator, advocaat.. etc.
- Ik ben het best bereikbaar via mail of appen.